

CAMPANYA DEL 28 DE MAIG DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

Divendres 28 de maig

Presentació del projecte “La Bossa vermella: Benvinguda menstruació”

Llibre, materials, dinàmiques i formació per a les escoles de primària i les famílies perquè acompanyin les nenes en les primeres menstruacions.

Organitza: SIAD Montserrat Roig

Llançament dels vídeos “Dones i treballs de cura en temps de pandèmia”

A través de les xarxes socials

Homenatge a les dones de la ciutat que han estat a primera línia d'atenció durant la pandèmia. Els vídeos han comptat amb la col·laboració de tres dones que treballen en tres àmbits diferents de cura i atenció a la ciutadania: Gemma Moratalla Gellida, metgessa d'urgències a l'Hospital de Sant Joan de Déu de Manresa, Ester Arnáez Ramon, treballadora del servei de neteja a la Residència Assistida Font dels Capellans, i Montserrat Vila Fosas, psicòloga del Servei d'Atenció a les Dones SIAD Montserrat Roig de Manresa.

Organitza: Consell Municipal de la Dona

Col·labora: Manresa Jove

Dissabte 29 de maig

Taller de ioga del riure per a dones: Cuidem la nostra salut emocional en temps de pandèmia

A càrrec de Paqui Borjas Reyes

Hora: Primera sessió a les 11 h

Segona sessió a les 12 h

Lloc: Parc del Cardener

Cal portar aïllant, roba còmoda i aigua

Inscripcions a <https://www.manresa.cat/dona> fins al 26 de maig

Places limitades

Organitza: SIAD Montserrat Roig

Dimecres 2 i dijous 3 de juny

Taller: “Plaer i sexualitat conscient”

Adreçat a dones diverses

A càrrec d'Elena Serrano Campaña, Sex Coach, educadora sexual i Terapeuta de Parella

Connectarem amb la sexualitat, sensualitat i feminitat per a empoderar sexualment les dones, conèixer els diferents orgasmes i el plaer

Hora: de 18.30 a 20 h

Lloc: Centre Cultural el Casino (en format virtual, en cas de més restriccions sanitàries)

Inscripcions a <https://www.manresa.cat/dona> fins al 28 de maig

Places limitades

Organitza: SIAD Montserrat Roig

Dissabte 5 de juny

Teatre i debat “Jo no hauria de ser aquí”

Una creació col·lectiva sobre violència de gènere

A càrrec de Cia. Sargantana, en col·laboració amb Els Carlins, dins del projecte MOU-TEatre

Hora: 17.30 h

Lloc: Sala Els Carlins (C/ Sabateria, 3-5 Manresa)

Entrades gratuïtes a: www.elscarlins.cat. Opció de taquilla inversa.

Organitza: Ajuntament de Manresa

Dilluns 7 de juny

Tertúlia “Invisibilitat de les dones a la medicina”

A càrrec de Carme Valls Llobet, metgessa especialitzada en endocrinologia, directora del programa “Dona, salut i qualitat de vida”

Hora: de 18 a 19.30 h

Lloc: virtual

Inscripcions a <https://www.manresa.cat/dona> fins al 3 de juny

Organitza: Consell Municipal de la Dona