

RECURSOS PER A JOVES

ASSESSORIA DE SALUT EMOCIONAL

- **[GestióEmocional.cat](#)**. És una app que recull eines i recursos per valorar el teu estat emocional.
- **[EspaiJove.net](#)**. Espai dedicat a la salut mental juvenil, a la promoció de la salut mental, a la prevenció dels trastorns i a la seva atenció precoç.
- **[Relacions sexoafectives de l'espai Jove.cat](#)**
Web sobre relacions sexoafectives.
- **[Consultori adolescents.cat](#)**. Tracta sobre temes psicològics, sobre sexualitat, sobre imatge corporal i alimentació.
- **[SexeJoves.cat](#)**. Web sobre sexualitat i joves.
- **[ElPep.info](#)** i **[LaClara.info](#)**. Webs amb informació sobre drogues i pantalles per joves.

CONTACTA AMB NOSALTRES PER QUALESEVOL DUBTE!

SALUTBAGES@OFICINAJOVE.CAT · 670 228 158