

---

# **Programa Ciutat Amiga de la Gent Gran**

*Manresa, 12 de desembre de 2012*

# Objectius del programa

---

- Promoure la qualitat de vida i el benestar de les persones grans
- Fomentar l'envelliment actiu per desenvolupar el potencial de la gent gran
- Afavorir la participació de les persones gran en diferents àmbits de la ciutat

# Actuacions

---

- Xarxa 'Ciutat amiga de la gent gran'
- Envelliment actiu i la solidaritat entre generacions.
- Promoció de serveis i equipaments assistencials
- Foment del voluntariat sènior

Programa Ciutat Amiga de la Gent Gran

# **Xarxa ciutat amiga de les persones grans**

# Objectiu

---

- Millorar l'espai públic amb l'objectiu d'aconseguir una ciutat amable, accessible i respectuosa amb les necessitats de les persones grans.

# Accions

---

- Avaluació i diagnosi de l'estat de la ciutat
- Pla d'acció Ciutat amiga de la gent gran
- Pla d'acció que inclou:
  - Civisme
  - Comunicació i informació
  - Edificis i espais públics
  - Habitatge
  - Respecte i Inclusió social
  - Serveis Socials i Salut
  - Xarxa social i teixit associatiu
  - Transports i mobilitat



Programa Ciutat Amiga de la Gent Gran

# **Envelliment actiu i solidaritat entre generacions**

# Objectiu

---

- Fomentar la qualitat de vida de la gent gran i la promoció d'un envelliment actiu afavorint la solidaritat entre generacions.



# Accions

---

- Programa anual de formació i promoció de la gent gran ( tallers de memòria, foment activitats musicals, formació viària, xerrades sobre alimentació saludable,..)
- Programa de formació digital 2014-2016
- Projecte 12 pel 2012
- Projecte Art k'Suma
- Mapa d'espais lúdics per la gent gran

Programa Ciutat Amiga de la Gent Gran

# **Promoció de serveis i equipaments assistencials**

# Objectiu

---

- Realitzar accions preventives i promoure serveis i equipaments assistencials per respondre a les necessitats de les persones que per raó d'edat precisen de suport i garantir qualitat de vida.

# Accions

---

- Programa *Més a prop* : Detecció precoç de necessitats a persones de més de 80 anys que viuen soles o amb un altre persona gran
- Serveis d'atenció domiciliària
- Protocol contra els maltractaments
- Programa d'arranjament d'habitatges de gent gran

Programa Ciutat Amiga de la Gent Gran

# **Foment del voluntariat sènior**

# Objectiu

---

- Posar en valor l'aportació social de al gent gran, fomentant la seva participació en tots els àmbits de vida ciutadana.



# Accions

---

- Catàleg d'entitats i associacions pro voluntariat
- Xarxa d'entitats de gent gran pel compromís i foment del civisme i la convivència: manifest i accions
- Suport de la gent gran en el marc de les accions del pla de civisme
- Suport a les entitats de gent gran i promoció de noves iniciatives