



## MESURES DE NETEJA I DESINFECCIÓ EN CAS DE PERSONES AMB SOSPITA O MALALTIA PER CORONAVIRUS

- Cal netejar i desinfectar diàriament les superfícies que es toquen amb més freqüència (tauletes de nit, somiers, mobles del dormitori, etc.) i les superfícies del bany i l'inodor, amb material d'un sol ús.
- La persona encarregada de la neteja ha de protegir-se amb mascareta i guants d'un sol ús (si en disposa) que dipositarà en una bossa que es tancarà adequadament i es llençarà amb la resta de residus domèstics. Després ha de rentar-se les mans amb aigua i sabó (durant uns 40-60 segons).
- L'habitació de la persona aïllada ha de tenir ventilació directa de l'exterior.
- S'ha de mantenir una bona ventilació de l'habitació i de les àrees compartides de la llar, i ventilar un mínim de 10 minuts, 3 cops al dia.
- Aquesta persona ha de disposar d'un lavabo per al seu ús exclusiu i, si això no és possible, cal desinfectar-lo després de cada ús. S'ha de rentar les mans molt sovint, preferiblement amb solució hidroalcohòlica, i dutxar-se i canviar de muda diàriament. Les tovalloles s'han de canviar després de cada ús.
- Cal que utilitzi els elements de casa per separat: tovalloles, llençols, estris de cuina, raspalls de dents. La roba de llit, tovalloles, etc, d'aquesta persona s'ha de rentar amb detergents habituals a 60-90 °C i deixar que s'assequi completament. Aquesta roba s'ha de col·locar en una bossa amb tancament hermètic fins al moment de rentar-la i no s'ha de sacsejar-la.
- En tossir o esternudar s'ha de tapar la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o utilitzar la part interna del colze i, llençar el mocador i rentar-se les mans.
- Cada vegada que algú necessiti entrar a l'habitació de la persona aïllada, cal ventilar l'espai prèviament un mínim de 10 minuts i posar-se la mascareta. La persona que entri a l'habitació ha de portar mascareta, i quan hi hagi contacte amb la persona afectada també guants de làtex i bata. La mascareta i els guants han de ser d'un sol ús. S'ha de rentar les mans amb sabó o solució hidroalcohòlica sovint i assecar-se amb tovalloles de paper.
- Els residus generats per les feines de cura de la persona malalta s'han de dipositar en un cubell d'escombraries a l'habitació, preferentment amb tapa i pedal d'obertura (bossa 1). La bossa s'ha de tancar adequadament i introduir-la en una altra (bossa 2) que hi ha d'haver a la sortida de l'habitació on, a més, es dipositaran els guants i mascareta utilitzats per la persona que té cura del malalt. La bossa 2 es dipositarà a la bossa d'escombraries (bossa 3) amb la resta de residus domèstics i aquesta es tancarà també adequadament i s'haurà de llençar al contenidor de rebuig. Immediatament després cal rentar-se bé les mans.

---

Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

---